



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOSDRU



Universitatea POLITEHNICA
din Bucuresti

Investește în oameni!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect cofinanțat din Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013

Axa prioritară: 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"

Domeniul major de intervenție: 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"

Titlul proiectului: „Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!”

Numărul de identificare al contractului: POSDRU/161/2.1/G/136010

Beneficiar: Universitatea POLITEHNICA din București

Inventarul de Personalitate California

Autorul Inventarului de Personalitate California (cunoscut, în variantă prescurtată, sub numele de CPI), este Harrison Gough. Acest instrument este utilizat în proiectul „**Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!**”, POSDRU/161/2.1/G/136010, în cadrul sesiunilor de consiliere profesională, el putând să îi ajute pe studenți să se cunoască mai bine, să înțeleagă aspecte legate de felul în care funcționează și se comportă, iau decizii, stabilesc relații cu ceilalți. Interpretarea celor 18 scale la care face referire acest inventar de personalitate le poate așadar oferi studenților din grupul țintă repere utile în orientarea lor profesională ulterioară și în procesul de integrare cu succes pe piața muncii, pe care cu toții o vizează.

Inventarul conține 18 scale, grupate în patru grupe de semnificații psihologice.

Prima grupă este formată din scale care se manifestă în afirmarea persoanei: dominanța (caracterizează persoane puternice, cu spirit de inițiativă, sigure de ele și capabile să îi organizeze și să îi conducă pe ceilalți); capacitatea de statut (scala măsoară caracteristicile care favorizează ascensiunea persoanei și obținerea unui statut social înalt); sociabilitatea (se referă la plăcerea de a intra în contact cu ceilalți, încrederea în sine care se manifestă în schimburile sociale, capacitatea de a stabili relații empaticе și de a fi tolerant); prezența socială (similară scalei anterioare, se referă la persoane deschise care relaționează bine la nivel social, au o abordare relaxată față de reguli și constrângeri, dublată însă de un puternic sentiment al datoriei și de o oarecare doză de conformism); acceptarea de sine (scala evaluează relația cu propria persoană, acceptarea de sine, capacitatea de a gândi și de a acționa independent a individului); sentimentul de bunăstare personală (itemii din această scală fac referire la negarea problemelor



UNIUNEA EUROPEANĂ

Fondul Social European
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale
2007-2013

OIPOSDRU

Universitatea POLITEHNICA
din Bucuresti

familiale majore, precum și a unor stări de tensiune și angoasă semnificative, la afirmarea încrederii în viitor și în reușita personală).

A doua grupă a Inventarului de Personalitate California este formată din scale care se referă la opțiuni valorice și la maturitatea de care dă dovadă individul în relațiile cu ceilalți. Acestea sunt următoarele: responsabilitatea (caracterizează persoane care abordează foarte serios obligațiile care le revin – sociale, profesionale, morale, familiale – , valorizând datoria, verticalitatea și refuzând orice fel de privilegiu personal); socializarea (se referă la gradul de maturitate atins de persoană în relațiile sociale, la felul în care aceasta se raportează la ceilalți, la onestitatea și moralitatea de care dă dovadă în schimburile sociale); autocontrolul (scala măsoară nivelul de centrare pe sine a individului, precum și eventuala impulsivitate și agresivitate de care ar putea da dovadă în relațiile cu ceilalți); toleranța (se manifestă tot în interrelație, referindu-se la gradul de permisivitate și acceptare a celorlalți ca persoane complete, cu calități și defecte); impresia bună (definește persoane care acționează în funcție de reacția semenilor la comportamentul lor, organizându-se și funcționând în scopul de a fi acceptați și apreciați de ceilalți); comunalitatea (indică posibilitatea de încadrare a atitudinilor și conduitei individului într-un model standard, într-o categorie cu trăsături specifice).

A treia grupă de scale a acestui inventar de personalitate este formată din trăsături care indică intensitatea motivației și potențialul de realizare personală al persoanei. Scalele care fac parte din această grupă sunt următoarele: realizarea prin conformism (reflectă trebuința de realizare personală, decizia de pregătire și formare continuă, planificarea riguroasă a sarcinilor, determinarea și plăcerea de a se implica în acțiune); realizarea prin independență (măsoară interesul persoanei pentru situațiile în care se solicită creativitate, o atitudine inovativă, independență în gândire și acțiune; reflectă inclusiv interesul persoanei pentru o pregătire academică de nivel superior); eficiența intelectuală (această scală pune în evidență interesul marcat al persoanei pentru valori intelectuale în detrimentul celor practice; indivizii cu un scor ridicat la această scală manifestă un interes crescut pentru activități de cercetare, au o viziune de ansamblu asupra lucrurilor, sunt capabili să facă planuri pe termen lung și să le urmeze, se caracterizează prin flexibilitate, adaptabilitate, uneori o anumită doză de instabilitate).

A patra grupă de scale a Inventarului de Personalitate California conține itemi care măsoară modalități intelectuale în măsură să definească un stil personal: înclinația psihologică (scala conține itemi care indică potențialul persoanei de a se concentra punctual pe o problemă,



Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



OIPOS DRU



Universitatea POLITEHNICA
din Bucuresti

toleranța la ambiguitate, implicarea în activități profesionale – mai cu seamă în cele de cercetare –, capacitatea de a sacrifica beneficiile imediate în beneficiul celor pe termen lung, atitudinea deschisă, tolerantă, empatică față de semenii); flexibilitatea (indică adaptabilitatea gândirii și conduitei, caracterizând indivizi care refuză autoritatea și atitudinile dogmatice, tolerează nesiguranța și ambiguitatea, sunt relaxați în viața de zi cu zi și în activitățile profesionale, acest lucru neînsemnând că nu sunt implicați, serioși, meticuloși); feminitatea (itemii din această scală se referă la caracterul feminin sau masculin care caracterizează interesele subiectului – putând reflecta interese specifice unuia sau celuilalt dintre genuri –, emotivitatea / dezinvoltura în relațiile cu ceilalți, atitudinea reținută sau impulsivă în schimburile profesionale sau personale, interesul pentru aspecte legate de viața privată / publică, politică, socială).

Interpretarea rezultatelor testului CPI permite surprinderea unor aspecte care definesc subiectul așa cum se manifestă el în viața de fiecare zi, ea putând oferi imaginea unei persoane vii, care trăiește, se manifestă, alege, stabilește relații cu ceilalți. Specialistul care interpretează datele poate stabili corelații între diversele scale, reușind să contureze un profil coerent și consistent al persoanei. În activitatea de orientare profesională și consiliere vocațională, acest instrument se poate dovedi foarte util deoarece îi ajută pe beneficiari să accedă la un nivel superior de autocunoaștere, prin semnalarea unor aspecte de profunzime referitoare la propriul comportament, la alegerile personale, la stabilirea valorilor și implicarea în activități profesionale și de cercetare.

*Acest material este inspirat din lucrarea **Chestionarele de personalitate în evaluarea psihologică** de Mihaela Minulescu.*

Expert comunicare
Mirela-Sanda SĂLVAN