



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOS DRU

Universitatea POLITEHNICA  
din Bucuresti

## Investește în oameni!

### FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect cofinanțat din Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013

Axa prioritară: 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"

Domeniul major de intervenție: 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"

Titlul proiectului: „Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!”

Numărul de identificare al contractului: POSDRU/161/2.1/G/136010

Beneficiar: Universitatea POLITEHNICA din București

## *Despre adaptabilitate*

Într-o lume în care schimbările se produc cu repeziciune, adaptabilitatea și mobilitatea devin calități importante. Să admiți că nimic nu este nici sigur, nici definitiv, nici imuabil devine în acest context o dovadă de adaptare la vremuri și de înțelepciune. Aceasta atitudine este recomandabilă în orice context, iar sfera profesională nu se sustrage nici ea de la această logică. Să te informezi în permanență și să fii conectat la actualitatea domeniului în care dorești să lucrezi sau în cadrul căruia ești deja integrat din punct de vedere profesional, să te adaptezi nevoilor și realităților profesiei, să te reorientezi atunci când acest lucru se impune, iată doar câteva dintre imperativele care se impun dacă îți dorești o activitate profesională satisfăcătoare.

Ca o pledoarie în favoarea deschiderii și a adaptabilității, Robert Green prezintă în cartea sa *Power* exemplul evoluției orașelor grecești Atena și Sparta. Pornind de la strategia adoptată de spartani, care și-au sacrificat mobilitatea în favoarea siguranței (strategie încununată de succes până la un punct și generatoare de ... moarte, într-un final), autorul arată că rigiditatea, lipsa deschiderii și a perspectivei, izolarea sunt generatoare, pe termen lung, de efecte negative, ba chiar fatale. Acest tip de atitudine, pe care Green o compară cu o carapace sau cu o armură, este în dezavantajul celor care o adoptă, având ca efect încetinirea acțiunilor, crearea de blocaje, izolarea. Green arată cum în războiul dintre Sparta și Atena, flexibilitatea celei din urmă, precum și creativitatea de care a dat dovadă în strategia de luptă adoptată împotriva rivalei sale i-au adus într-un final victoria. Autorul extinde această logică spre multiple alte situații care presupun confruntarea cu o situație dificilă sau problematică. Tendința într-un astfel de context este să ne confectionăm un sistem de apărare și să ne punem la adăpost. Dacă pe termen scurt aceasta ar putea fi o atitudine laudabilă, pe termen lung ea se poate dovedi perdantă. În sfera profesională, lipsa deschiderii și a adaptabilității poate genera stagnare, inadecvare, excludere. Adaptabilitatea este o calitate necesară, unele domenii impunând-o prin specificul și logica lor de funcționare.

O altă asociere extrem de sugestivă pe care o face Green în cartea sa pune alături persoanele rigide și animalele care sunt protejate de carapace. Autorul arată că majoritatea dintre acestea se deplasează cu dificultate, sunt greoaie și neîndemânatic, fiind încetinite în acțiunile



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European  
POSDRU 2007-2013Instrumente Structurale  
2007-2013

OIPOSDRU

Universitatea POLITEHNICA  
din Bucuresti

lor de greutatea pe care o poartă. Acest lucru le face extrem de vulnerabile în fața dușmanilor potențiali. Dacă în lumea animală rigiditatea fizică a unora pierde în fața agilității altora, în domeniul profesional, o atitudine rigidă te va plasa în inferioritate în raport cu posibiii rivali sau concurenți.

Exemplele continuă cu invocarea inadaptării din sfera politicului. Metodele și strategiile politice cele mai inspirate sunt în același timp și cele mai adaptate. Un alt exemplu la fel de relevant compară logica și strategia adoptate în jocul de șah, respectiv în cel de go. În timp ce în jocul de șah logica este una lineară și clară, în go, ea este una fluidă, punând pe primul loc mișcarea și abia pe al doilea poziționarea. Totul se întâmplă repede, ceea ce îl pune pe adversar în dificultatea de a identifica strategia existentă în spatele acestei mișcări permanente. Green consideră că această logică este adaptată naturii polimorfe a lumii.

În procesul de integrare profesională și de construire a unei cariere de succes, adaptarea nu exclude construirea unui plan pe termen lung. Deși aparent incompatibile, aceste două elemente indispensabile succesului în carieră se completează și se susțin reciproc.

Expert comunicare  
Mirela-Sanda SĂLVAN