



Investește în oameni!

FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Proiect cofinanțat din Programul Operațional Sectorial pentru Dezvoltarea Resurselor Umane 2007 - 2013

Axa prioritară: 2 "Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii"

Domeniul major de intervenție: 2.1 "Tranziția de la școală la viață activă"

Titlul proiectului: „Consiliere pentru carieră, practică pentru succes!”

Numărul de identificare al contractului: POSDRU/161/2.1/G/136010

Beneficiar: Universitatea POLITEHNICA din București

Despre orientarea profesională și luarea deciziilor

Fiecare dintre noi ne aflăm, zi de zi, în situația de a lua decizii, unele mai importante și cu impact semnificativ asupra vieților noastre, altele mai puțin consistente. Foarte adesea însă nu știm cum să alegem, ce este mai bine pentru noi și se întâmplă să luăm decizii importante pentru viața noastră într-un mod arbitrar sau nu tocmai conștient și asumat.

Unul dintre obiectivele principale ale orientării în carieră este însoțirea celor care beneficiază de acest serviciu în procesul de luare a unei decizii în legătură cu profesia pe care urmează să o exerseze. Pentru a lua o decizie bună, informarea este esențială. Urmează apoi o alegere, care se va solda cu asumarea de responsabilități și urmarea unei direcții. Dificultatea de a face o alegere rezidă în faptul că aproape de fiecare dată când alegem ceva trebuie să renunțăm la altceva, iar această conștientizare naște frică. Pentru a lua o decizie bună, informarea și explorarea posibilităților care se prezintă la un moment dat trebuie să fie temeinice. Alegerea „finală” va ține cont de o multitudine de factori, dintre care amintim aptitudinile persoanei, interesele pe care aceasta le manifestă pentru un anumit domeniu, valorile la care individul aderă etc.

Una dintre sarcinile de bază ale consilierului în carieră este să îi furnizeze celui cu care lucrează o serie de strategii în măsură să îl ajute pe acesta să adopte decizii potrivite și avantajoase pentru el. Odată însușite, aceste strategii îl vor însoți pe beneficiarul consilierii în carieră, ajutându-l să ia decizii corecte în viața sa profesională și personală. Dincolo de informarea și formarea de care clientul beneficiază în procesul de consiliere profesională, decizia



finală pentru o variantă sau alta îi va aparține întotdeauna în totalitate. Consilierul în carieră nu îi va spune niciodată celui cu care lucrează *ce* să aleagă, ci *cum* să o facă în așa fel încât alegerea sa să se soldeze cu efecte pozitive pe plan profesional și personal.

Cum se ia o decizie bună este poate dificil de explicat, cu siguranța e mai simplu să trecem în revistă factorii care o pot uneori împiedica. Am spus mai devreme că informarea prealabilă este esențială și trebuie să preceadă alegerea. Lipsa informației, calitatea ei îndoielnică sau fragmentară, precum și excesul de informații stau în calea adoptării unei decizii benefice. De asemenea, lipsa unui oarecare exercițiu în luarea deciziei poate fi un impediment în alegerea celei mai constructive alternative. Lipsa de experiență poate genera (uneori pe bună dreptate) o lipsă de încredere în capacitatea personală de a alege corect, ceea ce conduce la adoptarea unor decizii care aparțin altora sau la alegeri care nu reprezintă persoana și aspirațiile acesteia. Cel mai adesea stau în calea unei bune decizii o serie de factori personali, dintre care amintim: motivațiile, valorile și interesele contradictorii sau conflictuale, lipsa de încredere în propria persoană, lipsa unor interese profesionale clare, lipsa abilităților sau a motivației în implementarea deciziilor etc. . Consilierul în carieră are rolul de a-l conștientiza pe cel cu care lucrează în legătură cu existența impedimentelor mai sus menționate, de a-l însoți în efortul său de a le elimina și de a-i furniza strategii care să îl ajute să ia decizii în măsură să îi faciliteze accesul la o viață profesională și personală de calitate.

Expert comunicare

Mirela-Sanda Sălvan